

患者対応塾® – メディカルセミナー開講 – 受講料10,000円 (テキスト代込み)

※別途消費税が必要です。(30名様限定)

看護リーダーのためのアンガーマネジメント研修

プログラム内容

1. アンガーマネジメントとは

- ・ イライラ、ムカムカ、許せないなど怒りの正体やメカニズムを知る
- ・ 怒る、怒らないことを見極めるためには
- ・ 職場環境を良くするための「怒りの連鎖を断ち切る」ためには

2. イライラやムカムカをコントロールするスキルを学ぶ

- ・ 自分の感情のコントロールの仕方を学ぶ
- ・ 「衝動」「思考」「行動」の3つのコントロール方法

3. 事例ワークによる実践ロールプレイ

- ・ 看護現場でありがちな事例をグループで考えて実践

4. 看護現場で実際に起こっている困ったこと、困っていることを検証する。

- ・ 自分自身が困っていることを検証する。
- ・ アンガーマネジメントの考え方、方法で検証する
- ・ 日常の行動を振り返る

講義、グループワーク、実習を実施いたします。体験して気づいて学べる講座です。

12月

2019年12月19日(木) 10時～16時 申込締切 12月5日(木)

台東区民会館 第1会議室

主催
問合せ

株式会社ウィ・キャン

URL <https://www.wcan.co.jp>



0120-485-077

東京都港区新橋6-9-2 新橋第一ビル



お申し込み Fax 03-6432-0081

ウィ・キャンHP
セミナー情報に
アクセス



病院名		電話		
住所		FAX		
開催月	所属・役職	氏名	所属・役職	氏名
12月	メールアドレス:		メールアドレス:	
	メールアドレス:		メールアドレス:	

受講票につきましては、申込締切り後FAXにて送信いたします。